



ÉDITO

## La résilience



**C'est un euphémisme de le dire, mais depuis deux ans, nous avons traversé une série d'épreuves auxquelles nous n'étions pas préparés. En fait, sommes-nous toujours prêts à faire face aux épreuves? Qu'elle prenne la forme de la maladie, ou une toute autre apparence, sommes-nous prêts, ou est-ce là la définition même du mot...**

Hiver  
Printemps  
2022

Je sais, c'est injuste... Injuste que je perde ma voix, ma vision, un peu de mon équilibre, mais pas de cette capacité à avancer malgré tout. Cette force, nous l'avons tous au creux de nous, il ne suffit que de la bonne pelle pour la déterrer. C'est comme dans les grandes histoires que nous aimions tant lire ou regarder, celles où il y avait dangers et ténèbres. Parfois, on ne voulait pas connaître la fin car elle ne pouvait pas être heureuse. Comment notre monde pouvait-il redevenir comme il était avec tout ce qui s'y était passé ?

En fin de compte, cela ne fait que passer, même les ténèbres doivent passer, il le faut, c'est dans l'ordre des choses, car la nuit n'est pas éternelle. Un jour nouveau viendra et, lorsque le soleil brillera, il n'en sera que plus éclatant. La santé va revenir, les épreuves seront derrière nous et nous pourrons les raconter avec humour ou sagesse.

C'était ces histoires dont on se souvenait et qui signifiaient tellement même lorsqu'on était trop petit pour comprendre, car avec le temps, vient la compréhension. Les personnages de ces histoires avaient trente-six occasions de se retourner, d'abandonner et de baisser les bras, mais ils ne le faisaient pas, ils continuaient leur route parce qu'ils avaient foi en quelque chose. En quoi avons-nous foi?

Simplement qu'il y a du beau et du bon en ce monde, et qu'il faut tout faire pour le garder ainsi.

La santé va revenir, ou peu importe votre défi, faites preuve de résilience. Je vous l'accorde, ce n'est guère facile, mais vivre non plus n'est pas facile...

*Mathieu Ferland*

## Mot de la direction



### Quelle année !

Adaptabilité ! Moi qui croyais que l'an passé était l'année de l'adaptation avec la COVID-19... et bien non : automne et retour des fêtes où l'équipe a dû changer ses plans plusieurs fois, accueillir une formatrice dans l'équipe qui commence directement en télétravail pour quelques semaines... vive l'intégration ! Annulation de l'activité de fin de l'année avec la 6<sup>e</sup> vague de COVID-19, à reprendre c'est promis ! On termine l'année avec une belle tempête appelée le *derecho* ; un phénomène météo peu fréquent. Plusieurs membres de l'équipe ont été affectés par les longues pannes.

Je lève mon chapeau à cette merveilleuse équipe que j'apprécie un peu plus chaque jour. Une équipe près de ses membres qui réalise tellement de belles choses. Bon été et rechargez bien vos batteries !

**Roxanne** : Vous êtes plusieurs à avoir eu le privilège d'avoir une formation avec Roxanne. Douce, calme et posée, elle vous a très certainement charmée à travers les cours de tablettes.

Roxanne, tu as démontré au cours de ces derniers mois que tu avais TA place au sein de l'équipe. Je suis super contente de t'avoir avec nous.

**Audrey** : Tu as toujours une multitude d'idées et de solutions pour tout. Toujours prête à prendre le relais pour aider et planifier. Merci ! C'est une joie de travailler avec toi.

**Mathieu** : Un mot pour celui qui a travaillé en télétravail pour les raisons que nous connaissons et qui nous a manqué avec ses anecdotes et ses histoires. Mathieu, rappelle-toi que toute l'équipe est avec toi.

**Virginie** : Championne du français, celle qui est derrière ce projet de journal. Je suis impressionnée à chacune des éditions par ton travail et celui de tous ceux qui y participent. Merci pour tes belles découvertes. Félicitations encore d'avoir pris la relève du TENS et d'avoir accompagné Suzie et Chloé dans leurs réussites et qui ont eu leur diplomation. Bravo !

### Merci à :

- ❖ À nos membres ; nous existons grâce à vous et pour vous !
- ❖ À madame Caroline Proulx et son équipe de nous avoir permis de publier nos deux éditions du journal et de le distribuer à 150 personnes et partenaires, grâce à leur subvention.
- ❖ À L'AFEAS pour l'invitation du 14 mars pour faire connaître notre organisme auprès de ses membres. Ce fut un plaisir de toutes vous rencontrer.
- ❖ À nos bénévoles ! Que vous nous aidiez à laver les tables, débarrer les portes des locaux, aider à ranger, etc. votre aide est très appréciée.
- ❖ À tous pour votre participation à la réalisation de ce magnifique journal.

Bonne lecture !

Marie-Josée Pepin